

عوامل انسانی:

۱. رتبه هفت هواپیما:

- ۱۱ فرودگاه ۱۲ ایرلاین ۱۳ سازمان هواپیمایی کشوری

۱۴ له نقص قابلیت دارد

۱۵ مهم ترین عاملی که روی صورت مورد بالا تاثیر دارد سطح آبر با بهترین هواپیماها امکان استفاده

۱۶ به ویژگی هم دارد که عامل انسانی

علت وجود سوانح:

۱۷ بجا که به کار می آید انسان ها و آدم های که با هم بسیار متفاوتند پس تفاوت بیستی آدم

۱۸ علت دیگر به باجه سوانح می شود

۱۹ این که انسان ها علاوه بر این که با هم تفاوت دارند خود آدم ها با خودشان تفاوت دارند

← یعنی یک انسان در طول زندگی خود همیشه یک فکر را ندارد

اهداف هفت هوا نوردی:

۱) زمان (حفاظت کردن توان) ۲) سرعت (انتقال افراد یا کالاها با سرعت بالا)

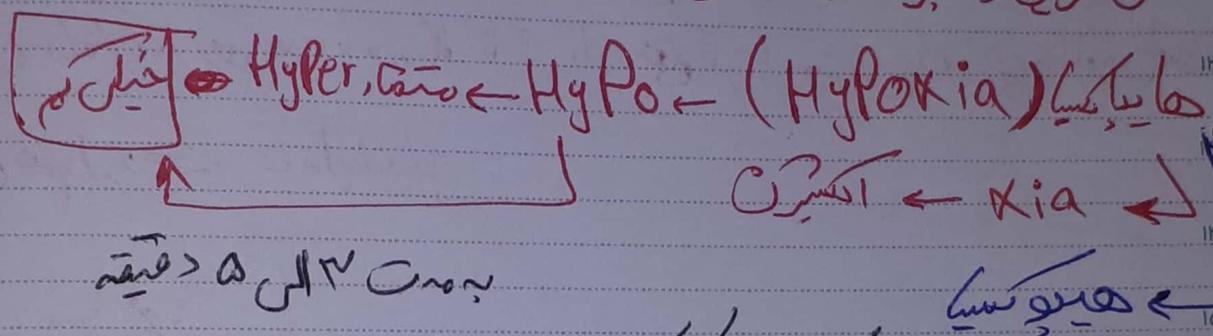
۳) هزینه (حفاظت کردن هزینه ها) ۴) امنیت (راه برای انتقال انسان یا کالا هواپیماست)

مسیر کوتاه تر

۵) امکان ارتباط بین دو نقطه را راه می گویند

این حتماً باید رعایت شود حتی اگر به از انجم ~~نشد~~ ولی در هوا پیاپی میزند
 و ما معرفت در الویت اول است.

امن ترین راه بران چله و نقل پرواز با هوا پیاپی است



اگر به مغز یا قلب اکسیرن یا الکوتر ترسد فرد لا حیات است به نظری یوفته

ولی با یا انسکت دست می تواند اکسیرن یا الکوتر ترسد و فرد زنده بماند

در حالتی که در اکسیژن یافت های میان بدن (مغز و قلب) اکسیرن کافی
~~ترسد~~

اکسیرن کافی ترسد → آنوکسیا

انسان در ۲ حالت هائپوکسیا (هائپوکسیا) می سوزد:

① هائپوکسیا هائپوکسیا (هائپوکسیا) :

هوای ورودی به ریه ها اکسیرن کافی ندارد (یعنی هوای که وارد ریه ما می سوزد
 ۲۱٪ اکسیرن در هوا باشد)

→ جای که بسته (معبوس) باشد یا جایی که هوای در ریه از هوای آن استفاده

روز سلامتی (روز جهانی بهداشت)	۳۱	جمعه	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	جمعه	۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	جمعه	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	جمعه	۷	۶	۵	۴
-------------------------------	----	------	----	----	----	----	----	----	------	----	----	----	----	----	----	------	----	----	----	----	----	---	------	---	---	---	---

* در حالت معمولی در هوا ۲۱٪ اکسیژن وجود دارد

پس حالت اول در ^{مطلع} زمین هم انجم می شود و هم در ارتفاعات ^{زمین}

(۲) انیس های یکسایه های یکتی های یکسایه

۱۲ اکسیژن کافی دریافت شده است اما ریه اکسیژن کافی چیزی نمی تواند داخل

۱۳ خون اکسیژن کافی می رود

۱۴ ← این در حالتی رخ می دهد که

۱۵ - مگر استخوان تنه را در لایه های
تولید می کند

۱۶ - ریه مشکل داشته باشد (مثل ذاتریه یا ...)

۱۷ - خون توان جذب اکسیژن ندارد (مثل کم خون - عفون ریه یا ...)

۱۸ - سرمازدگی - اسهال - گرفتگی

(۳) استخوان های یکسایه ایسکمیک های یکسایه

توان لوله اکسیژن کم ریه قلب با مخر و عبور ندارد → در زمان است که جریان خون

کافی است

۱۹ ← در حالتی رخ می دهد که

۲۰ - مع خون کم باشد - تصادع لانه

۲۱ - مزایای قلب تصادع شده شود

۲۲ - قلب با ریه باشد

۴ هیستونیکس های پیاپیسیال:

۱- این هیستونیکس در حالت مریض با کت رفی ده
۲- مفرط در بافت ~~استخوان~~ استفاده اکسیرا را ندارد
۳- در این حالت می کند اول توان

۱۲ در حالت رفی ده

۱۳ - زمانی که مفرط بسیار است ← ملا عصبی باشد یا ...

۱۴ - زمانی که داخل جعبه خون ریزی ایجاد شود

۱۵ - ضرب مفرطی

۱۶ - تصور مفرطی

۱۷ - ضرب به جعبه وارد شده باشد

۱۹ علائم های پیاپیسیال:

۲۰ ۱- تنگی هوا (سفتی هوا) (غلظت هوا)

۲۱ ۲- سردرد

۲۲ ۳- تریق (عرق کردن) (عسایس برما)

۲۳ ۴- افزایش ضربان قلب (از ۹۰ ضربان قلب بالا در یک دقیقه ← افزایش ضربان قلب)

۲۴ ۵- افزایش تعداد دفعات ^{تنفس} ~~تنفس~~ (از ۱۶ بار بالا در حالت استراحت) ← افزایش ^{تنفس} ~~تنفس~~

۲۵ ۶- تبی و صفی (با سرخچق فرود آمد)

۲۶ ۷- سر لیبج

۸۸) توقع

۸۹) استقراء

۹۰) سوزن سوزن شدن انگشتان دست یا پا (مور مور شدن)

۹۱) تار دیدن

۹۲) مرکز تصویر واقع دیده می شود و اطراف مات دیده می شوند

۹۳) سرخوشی کاذب (مثل بعد از استعمال مواد مخدر)

۹۴) افت کارایی

۹۵) موقعت مکان و فکر و زمان را بهم کردن (قابل کردن)

۹۶) صفتل شدن عقاب و نقل داده و تقلیل کردن

شهادت امیر سپهبد علی صیاد شیرازی (۱۳۷۸ هـ ش)

یادآوری

۲۲

فروردین ۱۳۹۳
جمعه

۹۷) تند تند نفس کشیدن

۹۸) از دست دادن ارتباط با دیگران و عدم فهمیدن و مقادیر

۹۹) کاهش سرعت و وسایل

۱۰۰) حالت تهوع و عصبی بودن

۱۰۱) سریع و تسبیح

۱۰۲) کما

۱۰۳) مرگ

این حالت تا ۱۲ الی ۱۴ هزار بار از سطح دریا رخ نمی دهد.
که هایبازگیا

هر ۲۰۰ متر

کسانی که امکان لغزش نسبت رخ به حد (حد در ۱۳ تا ۱۴ هزار بار) از
① زمان حاصل ② مقدارها ③ بالک ④ سال ⑤ نوزاد

در هنگام روشن شدن هوا یا تا هر ارتفاعی که می رود فشار هوا متناسب با ۸ هزار بار
می شود. هایبازگیا هنگامی که در یک بیست و سی سانتی فشار داخل هوا در ۸ هزار بار است
(حتی روی زمین باشد) یا حتی خیلی خیلی بالا باشد به این دلیل فشرده سازی می آید

هوا یا هوا را از درون پیرون فشار وارد می کند

در زمین به ازای هر ۱۰۰ متر افزایش ارتفاع ۲ الی ۱۰ سانتی متر دمای هوا کم می شود

اگر در ارتفاع بالا هوا یا متعلق شود افزایش کم می آید و بر تاپ نقشه انداز

۱) غمی زنده

۲) اکت فشار هایبازگیا

در این حالت فرد به سرعت می میرد (دی تا می رسد بیست)

کلوله کارد هوا بیجا به طول ساعت شده در هزاره هوا را سوراخ کند

هوا یا ها که امکان فشرده سازی ندارند یا هلی کوپتر ها که در ارتفاع بالا پرواز کنند

سوی عقاب پرواز در ارتفاع بالا ندارند مثل صلی نقشه پرواز - آهوازنج و ...

و اما jet پرواز است:

• اگر پرواز از سال به جنوب یا بکشم باشد
زیاد این اتفاق نمی افتد و اما از بیرون
و بکشم این اتفاق رخ می دهد

۱۰. اختلال معرفت

۱۱. مسافرت های طولانی

۱۲. اختلاف ساعت مبدأ و مقصد

۱۳. مسه با چند منطقه زمان را طی کردن رخ می دهد
در سفری رفقه عوارض بیشتری رخ می دهد تا اغلب

۱۴. عدم خواب کافی ساعت رفتی (رسمی سکانه روزی)

۱۵. عوارضی است (اصطلاح jet lag از روی هواپیمای جت برداشته شده است)

عوارضی است که:

۱۶. اختلالات خواب

۱۷. خواب آلودگی در طول روز

۱۸. مشکلات عصبی

۱۹. مشکلات عافیتی

۲۰. اختلالات گوارشی

۲۱. قاع شدن یا تشنگی در طول سفر

عوامل تاثیر گذار بر جت است که:

• اطلاعات سفر • زمان رسیدن • سن • خواب قبل سفر

• استرس • نوشیدن الکل و کافئین • سابقه ابتلا به جت • تنوع فرس

• در افراد جوان تر علامت جت کم تر است

• تا یک یا ۲ منطقه زمان اختلاف ایجاد نمی کند (جت کم ایجا می کند)

• اتصال به اکثر ۱۲ منطقه زمان را می تواند طی کند

• به بارزی هر ۲ منطقه زمان نیاز به ۲ ساعت استراحت هست

۸ راه کار:

۹. بایه عزیز روز زود و از کار در ~~موقعه~~ وقت تا بتوانت مقابل کرد (عیند روز زودتر رفتن)

۱۰. خواب ~~معمول~~ برای چند ساعت در هتل

۱۱. تسکین گت:

۱۲. یک عارضه آرترومنفی تسکین ایجاد می کنه - یک کار سفیدی روی (نفسان اثر منفی ایجاد

۱۳. صبح ۶ تا ۳ صبح بیشترین ۵ تا ۳ صبح (در روز زیاد رنج همی ده)

۱۴. تکرار آی = تاثیر روی بیولوژیکی بدن - اعتراض تسکین گت - آسپ به فرد

۱۵. کار سفیدی:

۱۶. کاره بایه به صورت ۲۴ ساعته انجام بشود و همواره نباید درین ساعت بخصوص رنج ده

۱۷. درین هفته در ساعت خاص کار بشود سپس در هفته بعد در یک ساعت خاص کار کنه (کار حرفه ای)

۱۸. صبح کار - عصر کار - شب کار

۱۹. کارهای سفیدی از جلوی عقب بیشترین فشار را می زنه پس بهترین آن عقبی

۲۰. جلوی است ~~(این در یک روز در شب کار کنه روز بعد در عصر و روز بعد آن صبح کار کنه - عقبی رفته)~~

۲۱. ~~(این در یک روز در صبح کار کنه روز بعد در عصر و روز بعد آن شب کار کنه - جلوی رفته)~~

کے عواقب کمتر از لحاظ تسکین گت

→ عواقب زیاد تر از لحاظ تسکین گت

→ کم میزان عواقب تسکین گت → کم خواب

→ عواقب دیگر → کم آب → بلی رغو اکا تپایه اکل و کافئین استفاده کرد

→ عواقب دیگر → اشتیاق استیاده کم فرد بلی کار های سفیدی

→ عواقب دیگر → جدول کاری (تابع کاری) الیرا مه کاری فرد بیم مرثی

دو سه تریب استرالدر باره کیفیت کک:

۱. با هست باز هم عوامل انسانی بخطر کیفیت کک

۲. از بین رفتن سلامت فرد

۳. نرسیدن به اهداف صنعت هوا نوردی زیرا باردهی افراد کج شده است پس صرفاً اقتصادی ندارد

۴. راه کارهای کیفیت کک:

۱. برنامه کیفیت کک جلوه ویژه باشد

۲. تقویت همکاری و اختصاص زمان استراحت و توجهی صفا برای آن صادر نما

۳. آزمایش و تست دوره ای از عوامل

فیزی:

انواع خستگی:

۱. خستگی حاده: خستگی که در یک صحت بوجود می آید و با استراحت از بین می رود

۲. خستگی مزمن: طی یک مدت فراوانه کارهای تکراری همواره خسته است

۳. خستگی فیزیکی: خستگی مغز (عیزی بین مغز و حاد) به با ۴ یا ۵ ساعت استراحت

از بین می رود و برای رفع آن نیاز به تیر تراپی است. این خستگی طی یک پروسه زمانی

(معمولاً طولانی) به وجود می آید

علت وجود خستگی:

۱. زیاد بودن حجم کار و کم بودن وقت استراحت

۲. دچار استرس و اضطراب بودن که کار باردهی فرد را استرس است

۳. مصرف مواد مخدر - یعنی از دارو ها و الکل

عملت شرایی بران فتیحه:

۱) کاهش بازده در کار و کاهش توانایی های قبلی

۲) طولانی شدن زمان عکس العمل و مختل شدن مرسوم تقسیم بری

تقسیم سازی

نقطه فرد مبتلا به فحش خود پس نخواهد آمد نه حسنه است و نیاز به استراحت دارد

راه کارهای رفع مشی:

۱) معقول و منطقی بودن حجم کار

۲) کاهش اضطراب و استرس

۳) دوری از مواد مخدر - اکبر و بعضی از داروها

منظور فقط مواد مخدر نیست بلکه موادی است، ایجاد کننده مانند چای و کافئین و ...

بیوریتیم (باوریتیم) = بیوزنگین ارتیم: حریفه (حرفه زنگین):

۱) حریفه (حرفه زنگین) = هر ۳۳ روز تکرار می شود حدود ۱۰ روز در و بالایی مورد است

و بقیه ای در با میوه منق = توانایی عمل و مسائل را که قبلا راحت عمل می رسم را ندارد (بقیه در شکر و قند)

۲) حریفه (حرفه زنگین) = این حریفه ۲۸ روزه است که کل اوقات ناخوش

کار نمی دهد و عوارض القاد را ایجاد می دهد

۳) حریفه فینکس بدن: ۲۳ روزه است که تمام آن مدتی و کمره منق

۴) حریفه اعصابه: ۲۸ روزه است که کل آن خنک و غنی آن ها قبلی بود بد یا خوب می شود

* ما از بد و قول این حرفه ها را داریم

۸ یک سری اتفاقات باعث تغییر در قدرت تعقل / IQ / فیزیک / خلق و خوی / حساسیت
می شود که به آن پیوسته می توانی

انواع ها و اختراعات در اوج چرخه صورت می گیرد (حفظه اوج چرخه ها که متفاوت روی
هم قرار می گیرند و نقطه پایین که هوای هم می افتد فرد دچار عبور می شود)

۱۲ پایه مسئولیت های مهم و سنگین در نقاط اوج صورت بگیرد
۱۳ پایه در نقاط پایین پایه از نظر و فعالیت دور باشد

۱۴ * آدم ها خودشان با خودشان هم متفاوتند و در درون خودشان بیان ندارد
۱۵ * تو سطر است ها و آزمایش می شود چرخه زندگی را فسیل
۱۶ * هم در می مزاج به پیوسته می باشد
۱۷

آرکونومی

۸ ~~آرکونومی در اوایل این موضوعی است~~ تعریف بوده است ولی در حال حاضر یک رشته است
۹ است که تا مقطع دتری جا دارد و موضوعی وسیع است

۱۰ علم آرکونومی به تئوری برای پیشگام است
۱۱ تعریف اولی (کلان): طراحی محیط کار و زندگی بر اساس ابعاد آرکونومی انسان با در نظر گرفتن
۱۲ شرایط تاریخی، نیازها، سبک زندگی و ...
۱۳ که شامل ابزار و تجهیزات هم می شود

* ابعاد آرکونومی: در چیست افراد - در نظر افراد و سن ها و ... ابعاد مقاصد / استخوان ها
۱۴ ۱۵ ۱۶ ۱۷ ۱۸ ۱۹ ۲۰ ۲۱ ۲۲ ۲۳ ۲۴ ۲۵ ۲۶ ۲۷ ۲۸ ۳۰ ۳۱
۱۵ ۱۶ ۱۷ ۱۸ ۱۹ ۲۰ ۲۱ ۲۲ ۲۳ ۲۴ ۲۵ ۲۶ ۲۷ ۲۸ ۳۰ ۳۱

* درجه های مختلف آرتروز را می توان به سه دسته تقسیم کرد که این موارد است
 ۱. در اندازه های کوچک آرتروز می تواند با تغییر در استخوان

* در مواردی که استخوان وجود دارد با بافت غضروفی آنجا که کمر به خصوص غضبیه است

۱۱. تغییر در ساخت استخوان و سایر بافت های آرتروز می تواند با تغییر در تغذیه و

۱۲. در آرتروز می تواند باعث افزایش و آرتروز می تواند باعث کاهش

۱۳. ریسک کاهش شود زیرا که مواردی که در آنجا که استخوان در آنجا که

۱۴. **هایپر ونتیلیشن (Hyperventilation):**

۱۵. که زیاد که تنبیه - منظور زیاد تر از مورد نیاز است (میسر از نیاز مابین اکسژن

۱۶. وارد می شود) (تنفس بیشتر)

* بیت ۱۴ - ۲۰ بار در دقیقه در حالت استراحت تنفس

* بین ۶ - ۹۰ بار غرق هوا با در دقیقه میزان قلبی بدون عارضه است

۲۰. زیاد کردن به عمق یا تعداد تنفس در دو حالت دارد که دلایل های بعدی است
 ۲۱. که اضطراب / ترس از ارتفاع یا ...

* وارد کردن اکسیژن زیاد به بافت ها در بدن و اکسیژن به تنه تنفس را به استخوان

زیاد می شود و چون باعث احساس خفگی می شود

* اکسیژن داده به فرد در این حالت به قدری می شود که به آن CO_2 رساند و در آنجا

در یک یا یک به اندازه ۲ الی ۳ دقیقه تنفس می تواند عارضه های با اوت حواسی است

CO_2 زیاد شود

یا شمارش عدد یا حرکات یا صدای قلبی برای مدت طولانی

* اد رفتار و تبلیغات فرد املا نیاز به آگهی ندارد

* انتظار بایترس از پرواز بارس از ارتفاع بایست هار و تبلیغات زمینی همواره

* پیرفته تقصی ما در بسلیم نتایج و فلیقه تقصی آید تقصی را در خود هار و تبلیغات همواره

* در خانه ها بیشتر رسمی دهو - در جوات ها بیشتر رسمی دهو

* بیماری های زمینهای با هار و تبلیغات بسیار متفاوت است و تفاوت در درک این از

آن ها با است عادت های فکری که در ذهن مردم

← عوامل انسانی :

- ① شجاعت و جرأت
- ② نیه علیا به دو طرف نیاز دارد
- ③ مهارت و قابلیت و صلاح
- ④ (در او اول ساعت هوایا)

* امروزه داشتن شجاعت و مهارت برین خلبان کامل نیست

(CRM) : مدیریت منابع انسانی

امروزه عوامل انسانی علاوه بر افراد داخل همواره افراد درون زمین که برای کنترل و بهتر کردن پرواز کار می کنند و محسوب می شوند (نه فقط عوامل انسانی فقط خلبان بوده)

CRM : هرچه تکنولوژی بیشتر شود - علت حوادث از نقص فنی و نقص وسیله کمتر از نقص

انسان ها شده (سیستم های هواپیما بیشتر شده و اگر حوادث به خاطر انسان است) در گذشته نقص فنی بیشتر بوده

* امروز تعداد هوا دفع نسبت به تعداد پروازها خیلی کم است و در زمین تعداد کم

نقص فنی عامل انسان برکت تر از نقص فنی است

تألفه عوامل انسانی

① خیز و نظریه انسان (کارکن بدن)

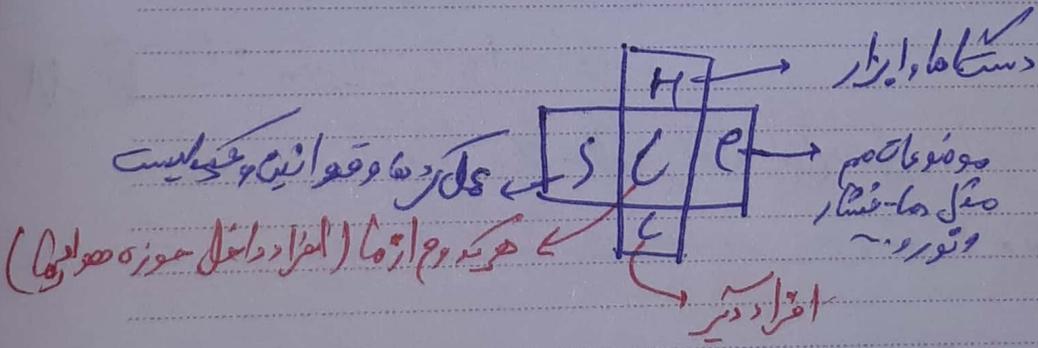
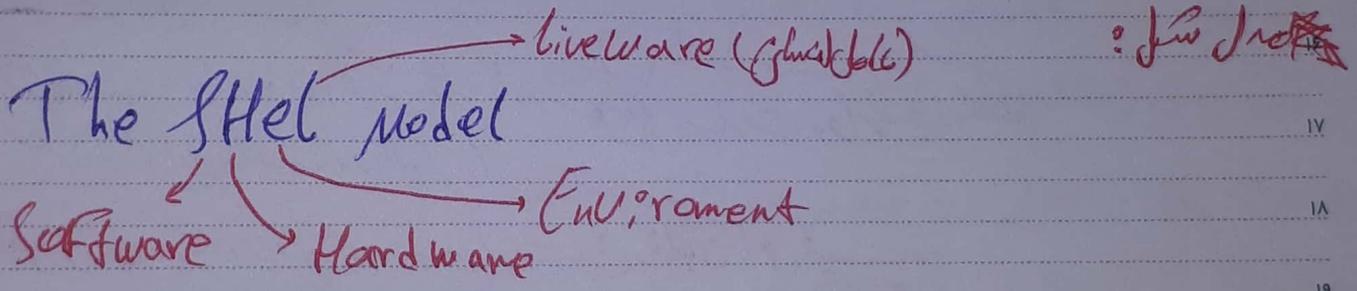
② روانشناسی بدن

③ طراحی محیط کار

④ شرایط محیط کار

⑤ رابطه انسان و محیط

⑥ آنتروپومتریک (اندازه گیری و طراحی محیط کار) و کار انسان (جهان آیرینوویس)



S: هرگونه از ما و موقع کار را می توانیم انجام دهیم نیاز به سبک کار و مریه داریم که آن را بپذیریم و بر اساس آن عمل کنیم (بوسه)

H: هوای ما، تسترها، ابزارها، وسایل مرتبط با هوای ما که باید بپذیریم

E: باید در تعامل با محیط کاری خودمان باشیم نور، صدا، رطوبت، صدای محیط و ...

۱۰ (۱) (بایستی) که سایر آدم ها - شامل مدیران سرپرست ها - موبروانها - برنامهریزان - مسافران و همکاران و همکارانشان ...

۱۱ (۲) (۱) (وسطنی) که یک نفر است که فقط خودمان است (خود شخص)
۱۲ (۲) (۲) (وسطنی) باینه که چهار مورد است (اهتمام بهانه)

۱۳ هر چه دستگاه ها بیشتر فنی تر می شود تا قبل از آنکه از روی به انسان و عوامل انسانی فنی تر شود همیشه اعتماد کرده (زیرا انسان معصوم نیست و نقطه ضعف دارد)

۱۵ ← ۱۹۶۰ ← علت اصلی سوانح عوامل انسانی بوده

۱۶ بعد از ۲۵ سال باز هم این درصد یک سال بوده است ولی تعداد پروازهای سالم و بیادتر شده بوده
۱۷ و از طرفی تعداد سوانح آن نیز کم شده بوده ولی علت این سوانح کم عوامل انسانی بوده
۱۸

۱۹ (مردن یا جراحت از روی) ~~حوادث~~ = incident

۲۰ (مردن و جراحت و خسارت) = accident

در سه خطای انسانی متناهی

چون عوامل اصلی در علت بسیاری سوانح = علتی نقش در تقصیر و نه دلایل آن بوده است

← در بعضی از این موارد وقت هزینه های بسیار صرف شده

* ص ۱۱ : عدد ها و تاریخ هم نیست هم علت ساخته است

۱۰ صورت اول: علت پیرایه با نفعه عدم تسکین روزانه خط (Crack) روی بند
 هواپیما قبل از پرواز با زدن بند هواپیما در پرواز
 توسط

۱۱ صورت دوم: علت پیرایه با نفعه باز شدن پیچ و مهره های پیچیده تازه تقویت شده
 ۱۲ از ۹۰ مهره آک ۸۴ مهره آک با اندازه کامل نبوده و پیچ در عین پرواز با زدن بند هواپیما
 و علبان به بیرون پرتاب می شود (مهره آک نفعه به تنش بیرون و تقویت در آن داخل هواپیما
 توسط همان در تمام می شود) علبان هواپیما را به تریکس ترین هواپیما می رسانند

۱۳ صورت سوم: علت پیرایه با نفعه عدم تقویت اسپولر و مرس سیر توسط ~~توسعه~~
 دستور العمل لازم و عدم تسکین آک بعد از بستن و سایل روی هواپیما و باعث خرابی
 یا تهاقی آن می شود برای همین آن را فرود اضطراری می کشند (۴۰۰۰ kg و مرس سیر با علبان
 هواپیما که باعث علبان یا آن خرابی می شود و اسباب آن اقبام می دهد)

۱۴ صورت چهارم: علت پیرایه با نفعه خراب شدن روغن موتورها از منو سوخت به خاطر
 این که در بعضی منو روغن به درستی پیچ نیست و از طریق این کار وظیفه کب سیکت
 ریزک بوده ولی با تغیر سیکت و تغیر بعضی متوجه آن می شود (گاهی فشار روغن توسط

۱۵ take-off) و باعث می شود هواپیما به سرعت به فرودگاه برسد و مسافران به قصد ترسند
 کله پیرایه با نفعه: کپیو در زمان برای عیب یابی
 ۱۶ کپیو در منو ۱ فشار زمان ۲ سیکت سبب ۳ تقویت سیکت و تغیر در سیکت
 ۴ تغیر سیکت با مشکل بالا ۵ اعتماد بنفس کافی ۶ اختلال در هواپیما

۱	۲	۳	۴	جمعه	۶	۷	۸	۹	۱۰	جمعه	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	جمعه	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	جمعه	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱
---	---	---	---	------	---	---	---	---	----	------	----	----	----	----	----	----	------	----	----	----	----	----	----	------	----	----	----	----	----

روز بزرگداشت شیخ بهایی

فصل دوم خود بخود

خبرهای بد درباره تعمیرات:

- ۱) بازوبند سبز رنگ ~~بسیار~~ ابزار به طور مکرر
- ۲) مناسب نبودن محیط کاری
- ۳) مناسب نبودن وسایل مورد نیاز
- ۴) فشار کاری و فشار زمانی

حوادث مهمی برای بروز خطا:

- ۱) افرادی که دسترالمه بین کارهای نو هستند و در شان کار با به صورت کلی انجام
- ۲) نه ادنی و فقط در غالب تنوع می دانند
- ۳) افراد متفاوت بین کار را شروع می نمایند
- ۴) تعداد افراد بالا در انجام عملیات تغییر یافته

~~خطاهای~~ خبرهای خوب درباره تعمیرات:

اغلب قابل پیشبینی

- ۱) خطاهای تغییرات هوایی ~~بسیار~~ دور از پیشبینی و متوقع نیست
- ۲) عملیات تعمیر همواره تکراری است
- ۳) با یک سری متد و کارها می توان خطاها را کم کرد (توانایی پیشگیری و رفع خطاها)
- ۴) تمام این خطاها قبلاً توسط تعمیرات انجام افتاده است

فصل دوم

انسان و ماشین با هم کار می کنند ولی کامپیوتر همواره بین کار را انجام می دهد
در حالیکه انسان دارای ویژگی های انسانی است که همواره ~~بسیار~~ توانایی های

۱- تقریبی شد. (محدودیت های کامپیوتر و ماشین هواردی است ولی محدودیت های انسانی همواره تقریبی شد)

ظهور و بروز عملکردها :
① مکانیزم و فنون ~~کار~~ : دارای مقدار و اندازه گیری است
رو به رو شده

② انسانی : دارای مقدار و اندازه گیری نیست، برای همین نمی توانیم همیشه خود را حفظ کنیم
نیروی ماشینی : وقت به وقت با خود با کار می کند ولی نیروی انسانی : وقت به وقت با خود خورد باز هم به کار ادامه می دهد تا این زمان وقت خطرناک تر است
تعدد و دین های انسانی :

۱۷- سوال : خواص بیخ کتان - عدم مهارت و دانستن
لاستیک و پیتا :

مجموعه عوامل که باعث می شود ما با آن بیخیم مثل چشم
بیتا : عضو دستگاه بینایی .
کامل کردن چشم به مغز

* چشم دستگاه بینایی نیست
وظیفه ها : و تصویر

چشم : تبدیل نور به اطلاعات (تبدیل انرژی امواج نورانی به پیام عصبی)
اعمال بینایی : انتقال اطلاعات به مغز

بینایی مغز : درک و بینایی
در سن ۳۰ نور تا بینا داریم (می تواند در ۳۰ مورد عصب چهار اغتال شود)

ادامه عوامل انکسار:

* چشم شامل ۳ لایه است.

۱ انسان در اصل با محز می بیند تا چشم

چشم شامل:

- ۱) ذره جابجیه (۲) صلبیه (۳) زلاله (۴) منبسط
- ۵) قرنیه (۶) عنبیه (۷) عدسی (۸) شبکیه

نکته: نایب‌هاک چشم از بیرون به داخل (مهم ترین‌های آن):

بیرون آمدن: صلبیه (اسفنجی و چشم) جفتش آن (الیاغ کلاری) (sclera) عروق چشم

سفیدی چشم بسیار کم است و بسیار تا منظم قرار دارد پس نور عبور می‌کند و در آن است
سود رنگ چشم بسیار تاریک است و نکته دیگر: این الیاغ به تصفیح و جذب پاره عنبیه
و فقط توسط مرارت از بیرون می‌رود. (باید می‌شود شکل چشم فقط شود)

نکته: قرینه برآمده است و از کلاری است و ل مانند سفیدی چشم بسیار کم است
(باید سگت نور اینجا انجم می‌شود) و الیاغ آن به صورت
منظم قرار داده می‌شود است و نور از آن رد می‌شود (عبور می‌کند)

قرینه: Cornea
هوا این نور بعد از آن چشم توسط قرینه است

دینار کل عصمت و کالیف این قصه

دوشنبه

۲۸

اسفند
۱۳۹۶

قدش: صبح زنی دارد

لایه پودر علیه: مسکیمه (Choroid) بر لایه عروق قشون این بافت است که مواد غذایی و دی اکسید کربن را به عین می رساند و اکساز را زنده نگه می دارد.

عین: یک زده ریش عضلات که بقاعده مکان که قرار دارد و ماهی که دارد میزان نور را در عین را تنظیم می کند (آب سیاه)

پرنده آن عین می افراد (با رنگ چشم متفاوت) این است

* Albinism: مریم عینی که به آن زال می گویند اسفند بود رنگ دانه
* رنگ دانه عین افراد زده مختلف دارد ولی با هم متفاوت نیست

هر چه رنگ چشم تیره تر باشد پیر است زیرا هر چه نورهای مشرق
بازگویی می کند

عین و نوع عین دارد که سفای و حلقوی صورت سفای منقبض می شود که در صورت باز می

وقتی حلقوی منقبض می شود مردمک بسته می شود
می تواند شامل ~~چشم~~ چشم زرد
* رنگ چشم افراد شایع است دست نیست
که همواره در طول عمر یک رنگ نیست



اسفند
۱۳۹۶

لايه سومه: املر زرين لايه جسيم زيار املر را انجام مي دهه:

سبب (رنگ) : عاوي تعداد زيادي سلول بيتاي كه اين سلول كل بينار

جبار، اندازه سلول كل مخروطي (Cone Cell) و سلول كل استوانه اي

كه (يا روز و ديه رنگ) وظيفه اين سلول

(Rod Cells)

فقط ديه شب ← سين ماد رنگ هيج رنگي بييج
فقط بيتاي داريم

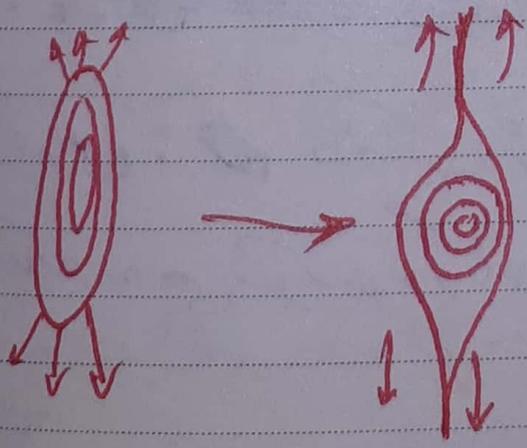
دنه با برغيان و دقت
وظيفه اين قسمت

لايه سومه مثل دو ويك وقتي به جلو جسيم مي آيد تير مي كند

لنز (عدس) ← دقت و فئوس روي اسكايه كار اين بخش است

اين قسمت مثل ياز لايه لايه است

كشيدن املر اف جسيم باعث گرگيدن عدس جسيم مي شود كه باعث افزايش فشار وارد بر جسيم
و حسيت نور زيادي شود:



مفروضه ها: (انواع آن) %

① حساسیت به نور سبز - ~~سبز~~

② حساسیت به نور قرمز

③ حساسیت به نور زرد

~~حساسیت به نور آبی (انواع آن) %~~

← هر سه با هم نور فوری سبز (مفروضه)

حسب انصاف قادر است به رنگ آبی حساسیت داشته باشد
و این رنگ ها کمتر در طبیعت دیده می شود

یا هر رنگی فوق دارد

اختلال دید رنگی این که رنگ را مویز حس کند یا این که رنگ را مویز حس کند

سودوی بالاس در صلبی صفرا ارسال شود

ثوری که دچار مشکل می شود و می تواند اگر را در بینند یا شکری

(همه نور های شکری) تبدیل می شود.

در جامعه انسانی حدود ۸ مردان اختلال دید رنگی دارند و حدود ۵٪ در بین

~~زنان ۰~~

صورت عریض: تنها یک نور است که فقط به عین می خورد و شکری

همی شود و در صورت دو کانال عریض را به هم وصل می کند تا آن صورت عریض

می نویسد

در طول چشم دو عین داریم و تیره و تیره

اسفند
۱۳۹۶

محور و تیره و انزروی هم منطبق است تا ب آن محور ~~محور~~ ^{محور}
 می تونه به این محور در انتهای چشم به هم بر محور می تونه به ای
 افق و افق (ما و لا) می تونه در آن نقطه ادسلول می استوانه ای طلوع می است
 عریضه آن مغز و کل زیاد است اعرجه از این دو محور دوری سوم
 نقطه ادسلول استوانه ای زیاد تر و مغز و کل مغزی شود
 پس در سطح برای این که عیسی را بهتر بینم باید به اطراف آن نگاه کنیم از آن
 به چشم دو شب می توانم اگر ببینم

محور های چشم موازی اند که می بیند حاصل این موازی بودن محور
 های چشم است زیرا می بیند را با لب ایجاد می کنند پس برای هر چشم عمق می بینم
 تبدیل چشم (اکجلیو بلا) اختلاعی میب انفکاری دو چشم با هم
 زیاد است ← یعنی فاصله بین دو چشم (از لحاظ عمودی) برای چشم تیار است
 فکلی زیاد است ← مکانی از چشم با یکدیگر دیمی لا است اما شماره چشم
 منظمه)

استرا میس محور های چشم موازی نیست: موازی را بطور عمده می کنه
 ولی این نقطه فقط از چشم حرف می سکول از محور می برده دهه
 در راه

اسفند
۱۳۹۶

در هر دو این بیماری ها ~~امکان دارد~~ ~~در~~ ~~یک~~ ~~نوع~~ ~~نشان~~ ~~نداشته~~
پایسته این فاصله اجسام را از خودشان می بینند (اجسام را در دو بعدی

می بینند)

زمانی که نور به سلول های مغز و در طی آنجا را در سلول بصورت ~~بصورت~~
یا عکس و آنگاه در چشم می رسد و این سیگنال ها به مغز می رسد
سپس مغز ~~مغز~~ فریم های حرکت را به هم می چسباند و پیوسته
به ما می دهد.

اگر از محاسبه روز به ~~روز~~ ~~مجموع~~ ~~بریم~~ ~~۳۰~~ ~~۵~~ دقیقه یا راست تا به طور
کامل بتوانیم دید و سلول ها کار کنند
اگر از صبح تا شب هر روز برویم در همان لحظه چشم خود را
می بینند

تاریکی در بین لایه چشم عفله دارد این عفلات برای این است که
چشم را به هم چسباند و بیند

غده اشکی و غده های دیگر خارج چشم این غده قرار دارد



اسفند
۱۳۹۶

فقہای فقهائے وقتاری عیسیٰ در این نقطه
سلول بیتابین
تاریخ

کوسه

دستگاه سنوای - تقارلی

دستگاه سنوای مانند بیتابین ۳ بعضی دارند

۱) کوسه ۵) عیس و سنوای ۳) مفر

* کوسه عیس از دستگاه سنوای است

* با مفر ~~صورتی~~ می شود

* تبدیل انرژی صوتی به ~~نوری~~ مکانیکی و مکانیکی به پیام عیس (وقتی کوسه)
فرست

که توسط این رفتارها ما می شنوم.

کوسه بعضی دارند

۱) کوسه عیس ۶) کوسه میان ۳) کوسه داخلی

کوسه در فضاهای بیجاها قرار دارد
استخوان

کوسه خارجی

کوسه و عیس کوسه که انتهای آن برده کوسه (برده همان) است

کمبرده نوسان λ Sympedic λ Membrane

و قشر
لانگ نوسان λ مخفوف است یعنی حالت اختلال عقلی است و در

مانند استخوان - پوست یا ~~بافت~~ ~~بافت~~ ~~بافت~~ در بدن قابل پیوست
نیست و می توان ~~در~~ در دستگیر

بسیار کمی ممبرانی نوسان = ~~نوسان~~ مخفوف است و این اختلال را

استخوانی است و هیچ پیوستگی ندارد مگر برای پوست و در بعضی نقاط از

کوسا دارد - قسمت قشری دارای ممبرانی مقاوم است

کوسا لانه های نوسان به طور کامل بریده شود میزان نوسان ممبرانی ۲٪ کاهش

می یابد پس لانگ نوسان در نوسان نوسان نوسان و فقط برای نوسان است

ممبرانی ممبرانی \leftarrow برای نوسان ممبرانی

کوسا ممبرانی: مندرج استخوان - داخل آن هوا است - انعطاف پذیر

نیست - نوسان ممبرانی می شود. نوسان ممبرانی از قسمت نوسان ممبرانی

تنفسی و مل است و ~~بافت~~ ~~بافت~~ ~~بافت~~ ممبرانی می تواند تنفسی

عقودت کوسا ممبرانی: بسیار سخت قابل نوسان است

از برده نکست با سه با سه قابل چرا است اول از منده شده باشد
اسفند ۱۳۹۶

خبر قابل چرا و بر سه است

کوست میانی به ۳ مفعول رکنه

۱ استخوان یکجی

۲ سندان

۳ رگای

بر سانه

کوست رانگی

* وظیفه کوست میانی ارتقا است و قویان را ~~تسهیل~~ تسهیل می دهد و به ~~کوست~~ ~~میانی~~

کوست رانگی

۱ علقه

۲ عصاره تیغ دانه

دامل کوست دامل به مایع وجود دارد

دستگاه تعادلی

حس تعادل دینامیک - ۳ عضله بر سه موجوده

در چشم ۱۵۰ میلیون سلول کپس (بسی از سلول مخروطی و استوانه‌ای) وجود دارد

عوامل ~~تعادلی~~ تعادلی موثر بر حس تعادلی:

۱ عامل فیزیکی ← مثل یاد کرده چشم

۲ مواد شیمیایی بلوریه شده ← مثل لاکل - مواد مغذی - داروها - سیگار

۳ عوامل معیال هر مقدار نور خفتر هوا یا ...

۴ عوامل مرتبط با شبی مورد ... مثل بزرگی و کوچک شدن چشم

* نعلای قوی از طلوع آفتاب و بعد از غروب آفتاب ...

نه در این حالات ... روش کردن نور به درد انسان نمی خورد و در این نظرات اگر موانع رفی دهد (نه نور معیال نه نور مصنوعی هیچ ممانع به رد می خورد)

۵ ممانع با چشم مورد مشاهده (۶) نایب دید

مران شکست نور توسط قرینه مختل از حد معمول است

Hypermetropia: نزدیک را خوب نمی بیند (بعضی به دور ته ابرو دخی توان گفت که دور را می بیند یا نه) (تصور چشم عدسی معلوم می شود)

مران شکست نور توسط قرینه بیش از حد معمول است

Myopia: ~~Hyperopia~~ دور را خوب نمی بیند

تصور جلوی عدسی ظاهر می شود

این افراد نیاز به دو نوع عینک دارند (انفرادی که در سن بالا myopia می شوند)

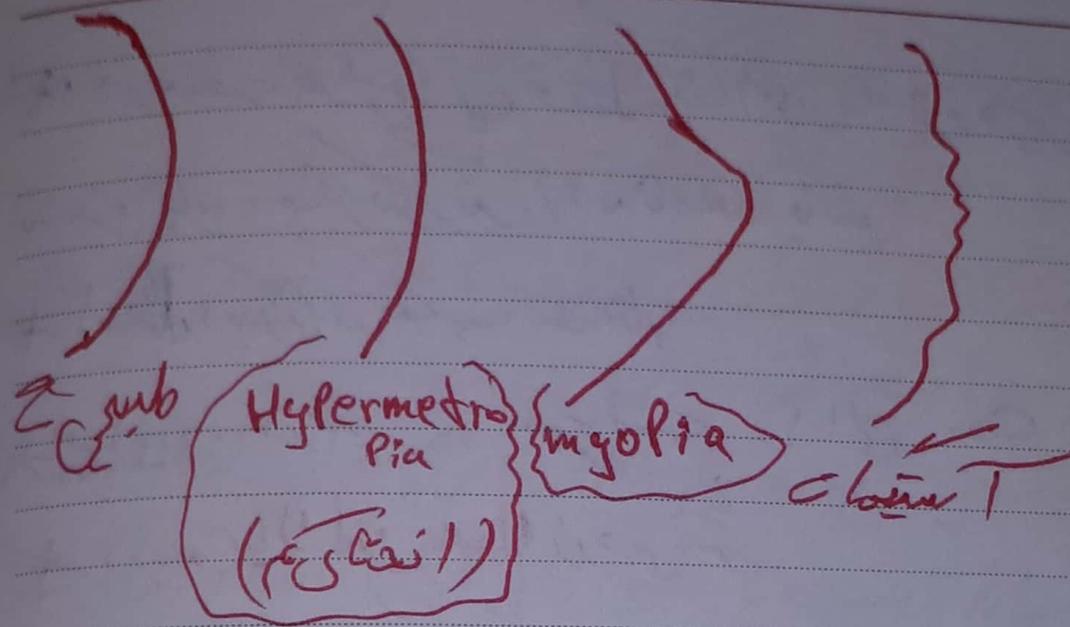
مشکلات دیگر شبکیه

آجر وارید که ریش عدسی - تبخیر فشار مایع داخل چشم (آجر ساه)

میرن - قرینه بد شکل - بر چشم (Press myopia)

شش ماهه و بزرگسالان

استیمات (اطلاع این مریض بسیار سخت است)



* سترایلا نور محل اقامت می تواند بر روی چشم از بستارده

* چشم افراد بین ۵ تا ۳۰ کیلومتر را ~~بین~~ می بیند (فقط کشتیها)

* عقاب تا ۱۳۰ کیلومتر می بیند
 (بالا) نه دیده با دقت
 انسان
 حد آرزو دیده

* در دید شب : عمق دید حد آرزو ۶ یا ۲ متر (night myopia)

دید ناقص : به استیلا و نور چشمی شناخته شده است

دو حالت موقت و ارجح دارد
 این حالت در زمان غم تنگی و کسوف

برای در علاج کم این مریض
 می توان با لنز های خاص
 این اثر را از بین برد و اول
 بار هم قرن مریض است ۶
 به خوبی کامل درستی
 این مریض را مشکل دارند
 تنگ دید بین شده در شب

به خوبی کامل درستی

* در صنعت هواپیمایی فقط ریش (نور) سبز و قرمز مهم است
به فرد تپانیه دچار کورنئی (دیده تپانیه) باشد
* اختلال دید رنگی در حسی معتاد ندارد

* برای دید در شب بهتر است ۴ الی ۵۰ سانیمتر شیشه قرمز را دیدیم
* در سن بالا لقی معمولاً زرد می شود

← شش اجزای گوش داخلی ~~شش~~ شش است یعنی هزاره اکوستیک

دامنه شنوایی انسان حدود ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۰۰ هرتز است. اما انسان تا حدود ۲۰۰۰۰ هرتز هم می شنود (صدای ساعت)

ولوم یا نسبت صدای حس شده است.

جدول صفت (۱-۲) هم است (اعداد هم نسبت فقط رنگی و صوتی است)
آستانه درد صوت: ۱۲۰ dB

۱۵۰ dB نیز قابل حیران و عجیب حس است به گوش می شود

Noise: فقط متغیرات نر و صا نیست بلکه کل صدای بی موسیقی هم باشد

نه باعث کاهش کارکرد مایع شود

انواع آن: (۱) صدای آسمان (۲) صدای سیار بلانده

۳) صدای بالای صغیر که تشبه ارتباط برقرار کرد.

۴) صدای بالای صغیر که تشبه صدای سینه‌کال راسته.

۵) صداهای خسته کننده و تکراری که با هم گاه‌گاه تکرار می‌شود.

← آسیب و اوقات دائمی ستفاری

* وقتی فونری تا زمان رنژده بسیار خطرناک تر از صدای بلندی‌های صوت است.

ولی در حالت تاکنون آسیب تا بعضی قابل حیران است در حال که دریافته

صوت آسیب حیران نیز نیست

اوقات ستفاری: ~~طبیعی است~~

۱) آسیب موقت قابل حیران است ولی دائمی را نمی‌توان درست کرد

از ازم ۳ متری صعبت عادی هم بیشتر است یعنی معیار ۸۵ دسی بل

صدای غیر عادی اثری دارد که باید هم کار را انجام دهیم

۱) معافند نوع شفقی

۲) هشدار دادن

۳) معاینه کارخانه

از دید یک متری ~~بزرگ~~ این حالت رنژده یعنی ۹ دسی بل

صدای زیر عادی (فونری) وجود دارد که باید کارهای زیر را انجام داد

۱) تعمیر و معیله کاری یا مهار کردن

۲) محافظت صوتی کردن منبع صدا

اسفند
۱۳۹۶

با استفاده از ealmouth می توان نمود که دستیابی
از نویز را کاهش داد

ولی با استفاده از این ابزار می توان با کارشان موثر شد و ارتباط
برقرار کرد و می توان صدای هشدار این را شنید.

* پیکتوسی: ~~در صورت~~ به صورت معمول در افراتیسس پس از این حالت
رضی در درون آن کار فرد ~~یا~~ یا معیبه زندگی نیز نویز بالا داشته باشد
~~این~~ این مرخصی رخ می دهد

* مادر به حقوق برتری اطلاعات را می دانند می بینیم و بر اساس این برداشت به یک سری
مفادع و ~~نتایج~~ نتایج می بینیم که پایداری این مفادع و نتایج در به ۵ ما و آنست که رضی دهد.

مثل کس که جیبش داغ که فوراً آن را رها می کند.
قسم آن و برداشته می
که همان ~~و آنست که~~ است

نکته: هر بار که ما یک واکنش را به رویه ای انجام می دهیم (به یک اطلاعی) باید
برای خودمان باز خورد و یک ارزیابی از انجام بهیم که در دفعه بعد که با این
اطلاع یا رویه ای برخورد می کنیم واکنش بهتر و موثرتر انجام ~~دهیم~~ دهیم
که همان Feedback است ← علتش با فیدبک می توان
رنگ و انگیزات خودمان را از این و به سوی بهتر شدن برویم.

emoder Programmes و انگلیسی به فارسی ها و ایمال

نگارم سوند و دیگر تباری بکل کردن نام حال تفکر و دقت و تقوی
تبارتدوسیه راست و انگلیسی را انعام می دهیم.

مثال: در دوران بچگی برای غذا خوردن همراه با قاشق دهشت می کشید
در سنین بالاتر این غذا خوردن بدون دست به قاشق غذا را می خوردیم.

نمونه مهمه در صنعت هوا چینی به هیچ عنوان تکمیل نمی یابد به صورت
Motor Programmes رخ دهد و بسیار خطرناک است.

selective attention :

هنگامی که در حال دقت بکنیم مساله صلیح و لر خود فوایسته و نگاهاندا یا اثر انگاره
به یک موضوع غیر از آن توجه می کنیم و سپس به موضوع اولیه برنگردیم در همین
برنگشت به موضوع اولیه این تباریته selective attention رخ می دهده

صک و قن که با کسی در حال صحبت هستیم و ناگهان به تلوزیون توجه
می کنیم زیرا یک کلمه کل زده است. در حال برگشت وادامه دارن به صحبت

با آن فرد این عمل selective attention رخ می دهده

attention

توجه به شیوه حسی در عین حال نه این موارد
املا توجه به سواد و سواد و هر حال رخی در همه از البته در بعضی از حالات مجبور
به انجام این نوع دست و توجه هستیم

مشکل: اتفاقا های به افراد در این بالاستفاده از دور بین مدار بسته عینه با صورت
را از بر تکرار دارند و در عین حال باید به تماس های تلفنی پاسخ دهند.

focused attention

توجه و وقت بسیار بالا به موضوع به صورت که در آن غرق هستیم و به هیچ
چیز در اطراف خود وقت نمی.

sustained attention

توجه و وقت مستمر و متوال به یک چیز. مشکل: یک فرد به مدت بسیار به
یک کار در طول در چند ساعت توجه کند تا آن را از نظر نگه ببرد.

Perception (درک)

گرفته data ها و پردازش آن (info ← data) به اطلاعات سرچشمه
از یک سری بالاس در یک وقت با انجام می دهیم: تبدیل data به
information که در این صورت درک رخی دهیم

اسفند
۱۳۹۶

حاله: پالس هل در باطنی توسط چشم نه به ما مقصود برای فهمیدن
و آن را در می بینیم.

مال دین

۱) وقتی که چشمی را می بینیم آن چشم بر روی ~~شکله~~ شبیه ماه به صورت
ب عکس چایا ۵ می شود بین بالایی چشم در پایین می بیند است ولی ما آن را
درست ~~می~~ می بینیم که این به خاطر فهم و درک است.

۲) وقتی در حال حرکتیم یا دور خودمان می چرخیم هیچ راه نمی بینیم که
چشم مثل درخت در حال عقب رفتن است و در حال آن می فهمیم خودمان
در حال جلو رفتیم.

Decision making (تصمیم سازی)

تمامی اطلاعاتی که در حالت حرکت بر اساس بصری از مقایسه درک و دانستن و تجربه و
اطلاعاتی یک عمل را تصمیم می گیریم که انجام دهیم و این عمل حاصل تمامی
این موارد فوق است.

حافظه: حافظه را می توان ذخیره و نگهداری اطلاعات و تعبیرات و دانسته
و هم چنین توان باز یاد این اطلاعات دانسته.

عملی نقطه بیان مورد و ایستاده است

جمعه



هر آری حافظه قوه ^{مست} است

نکته بسیار مهم درباره حافظه: [اولاً بتوانیم اطلاعات و data ها را

اسفند

۱۳۹۶

دریافت کنیم دوم این که بتوانیم ذخیره کنیم و از همه این ها مهمتر این که

بتوانیم آن را بازیابی یا بازخوانی کنیم [

این که ما اطلاعات را دریافت می کنیم ولی نتوانیم به موقعی که را بازیابی

کنیم این حافظه به هیچ دردی نمی خورد

نکته: ما وقتی می توانیم یک نکته را به مغز خود بازیابی کنیم

اطلاعات خوب را از ما نگه دارد چه کرده باشیم و آن را به مغز

ذخیره کنیم ← پس بازیابی اطلاعات به تنهایی کار راه و مفید نیست

از ما اطلاعات خوب خود را دریافت و ذخیره کرده

باشیم.

انواع حافظه:

① حافظه حسی ② حافظه کوتاه مدت ③ حافظه بلند مدت

حافظه حسی: گوییم که ما در data به صورت خیلی کم به صورت موقت (ثانیه)

حافظه کوتاه مدت: گوییم که ما در data برای یک ثانیه تا چند ثانیه نگه می داریم
که (تازمان به مورد استفاده است)



پنجشنبه
اسفند
۱۳۹۶

حافظه بلندمدت: نگهداری از یک data برای همیشه

* برای حافظه کوتاه مدت باید تکرار و تکرار و تکرار (بعضی بگویند که تکرار)

تقومت این بخش از ذهن برای سوالات و حافظه

* حافظه بلندمدت نامحدود است (از تفریح اطلاعات) (و از نظر زمان)

در باره حافظه حسی

(حافظه فوری)

Iconic memory: ۱ ثانیه در حافظه از طریق دیده و تصور

echoic memory: ۳ ثانیه در حافظه از طریق شنیدن

در باره حافظه کوتاه مدت:

در این مورد ما می بینیم که حافظه کوتاه مدت در عمل تکرار می کند (chunk) هر چه را می بینیم و می شنویم به صورت تکرار می کند (chunk) و این تکرارها را می بینیم و می شنویم. حافظه کوتاه مدت در واقع تکرار می کند (chunk) و این تکرارها را می بینیم و می شنویم.

حافظه بلند مدت به (بخش تقویم می شود)

Semantic memory (حافظه معنایی)

که به ذخیره دانسته کل ما در جهان، مضامین، وقایع، و زبان خودمان اشاره دارد. (این حافظه هرگز از بین نمی رود) (این بخش بین همه افراد یکسان است)

Pisodic memory

که این بخش به ذخیره رویدادها، خاطره ها، تجربیات ما از گذشته ای شامل افراد یا اشیاء اشاره دارد. (این بخش از هر فردی با فرد دیگر فرقی می کند)

* حافظه Pisodic بسیار وابسته به انتظارات و نتایج دارد

اهمیت از نظر فرد است مثل این که دو نفر در یک موقعیت و خاطره باشند ولی هر کدام یک توضیح و تفسیر از آن موقعیت را دارند

این نوع حافظه یک حافظه است که ساخته خود فرد است

Situation Awareness (درک درست از موقعیت مکانی و موقعیت زمانی)

درک فرد از موقعیت کنونی و قرار داد و رفتار مناسب با آن مکان، زمان و مکان نسبت به

ارتفاع و همین که در آن قرار دارد یا رفتار مناسب تغییر با نسبت به سطح ها و مساحت ها

معرفی جهان چیست



اسفند
۱۳۹۶

Illusion

یک عکای بهتر که در کتاب درست از حرکت یا جسم داریم (مثل شکل ۱ و ۲)

نه هر دو عکس **اندازه اند و دل ذهن مادر عکس استجاسی است**

* نکته در حالتی که این عکس را می بینیم یا می بینیم که در آن را می بینیم

آن را می بینیم که در یک عکس یا توهم می بینیم (فالتوسید عکس)

توهم و Illusion

مادر توهم در یک عکس داریم (مادر Illusion) در کتاب درست از

معرفی داریم

* نکته گاهی اوقات در کتاب بر اساس انتظار و فواید است

(مثل شکل ۲، ۹ در ~~شکل ۱~~) (مثل شکل ۱، ۲ در شکل ۱)

مواد باعث اختلال در ذخیره کردن اطلاعات است

(۱) خوب ذخیره کردن (۲) مادر است ذخیره کردن

(۳) مادر است باز یاد کردن اطلاعات

فراموشی: دارای دو حالت مفید و مفید دارد.



معیار پست

Claustrophobia: ترس از تنگنا (مترس)

Fear: ترس نه همه انسان فاشیت به چیزی دارند. (علای است زیرا خطر آن)

Phobia: ترس نه حالت بیماری دارد و نسبت به آن ترس نه دارد

نفته می شود این حالت نرمانی است زیرا که آن را نه دارد

← ترس نرمانی از قرار رفتن در مکان های تنگ مثل آسانسور و ...

علت پیدا یکنه: کودک و ارثی و ...

Fear of heights: ترس از ارتفاع

فرد بیای توجه به کار و وقت به کار به ارتفاع توجه دارد و این بیمه

بافته رانه مان کار می شود. برای کاهش این ترس باید سعی کرد حسن این کار

فرد داد (مثل کتاب های معجم و امین اپری دکلمن و افزای این وقت او به کار

فصل ۳۰

گفته یکنه: کل سازمانی هر یک و ریشه کاری روی رفتار و ادب او افراد ناخوشی نه دارد

نکته: در هنگام وقوع یک حادثه یا یک مسئله به مسئولیت اولاً با آن فردی

است نه ایماً آن قوانین و مقررات را درست انجام نه آید تا با آن مسئولیت که آن

فرد در حال انجام کار است یک بررس صوت می کرد و اگر لازم باشد مسئول

اصلاحات و تغییر رویه برای جلوگیری از وقوع دوباره حادثه

رخصی دهده

نکته: تکلیف اگرچه در این صورت قابلیت می باشد در عین حال
کارها و فعالیت های بانجام می دهند مسئولانه (و نمی توان آنرا از گردن
مسئوم بکار انداخت) ولی بجز این هر اتفاقی میسر نمی شود در اطلاع خود دارد.

* مسئولیت در درجه اول با خود شخص است.

* اگر افراد از فرقیته سازمانا بر روی نکته باید خود مسیوم و گروه بکاران این

فعالیت خود را درست انجام دهد تا آن افراد را به راه درست بیاورد یا این

که امکان را میسر دهد.

Licensed Aircraft Engineers (LAE's):

افرادى که در داخل صنف هواپیمایان معتمدان و کاربرد آن: افرادی هستند که مجوز
دارند و بر اساس این مجوز است که می تواند امضا کنند و فعالیت داشته باشند

نکات مهمی که باید بدانید

① یکی از مشکلات این است که در کار شخص (کارکنان) نظر آنرا با این انجام می دهد

می توان بر این فرد تقلید کرد و مشکل آن را باعث و به کارهای
او رسیدن کرد و در کار خود هیچ وقت به صورت آنه نمی توان
فرد مقلد و فردی که هم کار یا کار استنباط را انجام داده است را باعث و مقلد
مسئولیت برگردان کل گروه قرار داد نه یک نفر.

(۲) این دیر از مشکلات کار تیمی می توان گفت که فرد با تعهد و متفحص یا فردی
که توانایی و قابلیت نمی دارند هم گروه می شود در انتخاب یا در اجرا برای هر
کس است که همین باعث سر خوردگی و بی انگیزگی فرد متفحص می شود و با عدم توجه
فردی قابلیت هیچ تلاشی را برای یک نفر فوق و دانش و کار نمی کند.

(۳) این دیر از مشکلات می تواند بین چند گروه رخ دهد حسن رقابت تا سالم
است که کیفیت در زمان پایان کار خود کار صدمه پذیرد یا این برده
کیفیت بعدی یا این که کیفیت بعدی دنبال عیب و ایراد در کار بعدی
باید برده کیفیت قبلی.

(۴) Group Polarisation: تفاوت فکر دانش و علم میان گروه ها
به طور کلی این گروه پس اعتماد به نفس درست با اعتماد به نفس نادرست
می رسد که هر کس از این انجام می دهد اول این گروه در کارها و فعالیت ها
بر اساس منطق و علم انجام می دهد.

Social Loafing

بستگی روح - بطنی اجتماعی :

درک کردن و پذیرش کار مسئولیت پذیرانه و هیچ کاری نمی کنند و بلکه باعث اذیت و کج ماژو با هم افرادی می شوند.

Motivation - Demotivation :

انگیزه و بی انگیزگی :

به صرف کردن وقت - عمر و پول و زحمات برای رسیدن به چیزی را انگیزه می گویند یعنی اگر آن را از دست بدهم دیگر هیچ انگیزه ای ندارم - وجود انگیزه برای هر کاری که مثبت است اگر انگیزه نباشد فرد تلاشی نمی کند پس انگیزه می خوانند.

انواع انگیزه :

درون و بیرون : صورت انگیزه درونی است انگیزه بیرون و فرد برای

انگیزه درونی بیشتر کار و تلاش می کند. آن چه که در رابطه است می ماند و دوام

دارد انگیزه درونی است و انگیزه بیرون دوام زیادی ندارد و در قسمت انگیزه

بیرون تستو و تنبیه وجود دارد. یعنی فردی برای یک پاداش یا یک معجزه

بر اساس انگیزه بیرون کار را با انجام می دهد یا انجام می دهد.

اسفند
۱۳۹۶

در قسمت انزیه در وقت این شکل نیست یعنی وقتی
فرد احساس ~~خستگی~~ مفید بودن و ارزشمند بودن می تونه و ~~خستگی~~ و ~~خستگی~~ و ~~خستگی~~
فعالیت را که انجام می ده احساس می کنه از درون یک انسان ارزشمند است
و برای خود و جامعه مفید است و در عین خوب به کار دارنده از این عین استعداده

می تونه

در انزیه در وقت سینه تنبیه و تشویق یا همان سینه هوای و عموماً
حاکم است. این مورد باعث انجام فعالیت است (طرح یا ترس)

تأثیر مثبت : تشویق	تأثیر منفی
تأثیر منفی : تنبیه	تأثیر مثبت

در کل تشویق بهتر از تنبیه است یعنی اگر می خواهیم کاری رو بهترین
بفهمه انجام شود باید فردا تشویق کنیم نه اینکه از ترس تنبیه کار را
انجام دهه (برای انزیه ~~بسیار~~ بیرون)

تتشویق و تنبیه به موقع و قوی خیلی بهتر و موثر تر از تشویق و تنبیه
با تاخیر است. (بله انزیه بیرون)

از

تنبیه با تفرقه است نه آرد نه هیچ بلبه از منقذ دارد
بفرق علاوه بر این که فرد متنبه (عوضه) می شود بلبه روی لوح بازی می افتد
و در اذیت و تکرار حقل را فواید است. (برای آینه مری)

* با این که تسویق ~~و~~ و با اساز تنبیه بهتر است ولی دلیل

می شود که در یک سیم و به خصوص این نکته تنبیه نباشد بلکه کار به هیچ
عنوان جلو می رود. ولی با این حال سیاست سیم های تکی صبار روی تسویق
می نماند نه تنبیه.

ملاحظه: هر چه ماز لونه احتیاجات و نیازهای کم ها (هفت بعش دارد)

در این ~~ص~~ هر چه به تفاوت های کم با حیوانات های پر دارنده انسان را با باقی موجودات
متمازی می نه (عوضه شکوفاشده قابلیت انسان و رسیدن به یک درجه بالایی اشکاف)

در این این ~~ص~~ هر چه ابتداء ترین نیازها و احتیاجات انسان که هیچ تفاوتی
با حیوانات ندارد (نیازهای زمینی) عتدا - مایعات - اکسیژن - دما - استراحت و ...

طبقه بعد از نیازهای اولیه است: دانستن امنیت و احساس امنیت داشتن

اول ۳: عشق و علاقه و تعلق خاطر

از لوله ۳ به ۳ تقریباً از ریشه حیوانی به یک ریشه انسانی است

لول ۴: عس احترام : هم به دران احترام می سازم

و عس احترام متقابل دریافت می کنم

لول ۵: بغض درن - دانش - آگاهی و فهم علوم (پسین به دانشمند شدن)

لول ۶: بغض زبیر و ضرور درن روح و روان خود و احساسات درونی

← احساسات درون و روح و روان از علم و آگاهی ~~بالاتر است~~ و چنانچه بالاتر دارند.

لول ۷: بغض خود سگوفایی

استعدادها سگوفایی سود - اختراع و اکتشاف رنج دهنده - بعد ایستادن - سگوفایی درون انسان ها که این بغض در تعداد کمی از افراد رنج می دهد

← از هر ~~چیز~~ ~~کدام~~ ~~زولا~~ می توان عشق برد

تعداد افرادی که در بغض لاهستند بسیار کم اند و از هر کس می توان یافت

که ~~همه~~ افراد به این لول ها می رسند و این که ~~بعضی~~ ~~وقتی~~ ~~این~~ ~~خود~~ در لول

بایست گیرند و به هیچ عنوان نمی تواند بالاتر رود پس ~~بسیار~~ ~~فایده~~

از بایست و بایه تا همین سود تا بالاتر رفت کسی که به خود سگوفایی می رسد امکان

ندارد لول های پایین را حل کند باشد



بهمن
۱۳۹۶

* ~~سرس~~ وقتی از عوامل انسانی انتظار کارهای تخصصی داریم باید سرگرد رسیده نه به مرحله ولول بالاتر برسیم فراهم می‌وزن امکان قراره که فرد خود به خود بالاتر برود

هیچ فردی نمی‌تواند خیلی راحت و سریع به مرحله ولول های بالاتر برسد البته باید با صرف طولی وقت و هزینه دیگر به ولول های بالاتر می‌رسد و به وین می‌تواند ولول های پایین امکان رسیده به ولول های بالاتر نیست

Peer Pressure فشار همکار

انجام کار علی‌رغم میل باطنی هم قوایم آن را انجام دهیم مکنه بظاهر حرفه یا به رفتار یا فشار دوست یا همکاران را انجام می‌دهیم می‌تواند هیچ‌چیز در صفت هوایمان خوب نیست

Conformity

(همرفت بقتی بودن)
وقتی ما در یک جمع قرار ~~داریم~~ داریم آن جمع جوی دارد که می‌تواند ما را به سمتی بکشد و روی ما تاثیر می‌گذارد و این مورد هم به هیچ عنوان خوب نیست فردی را که به کار یا یک رفتار استگناه است ولی می‌خواهد همرفت بقتی باشد و حرفه و رفتار او را از انجم دهد در جامعه انسان ~~بسیار~~ زیاد است

ولس هرتن در آن شده در موارد زیر بیشتر از قبض است:

بهمن
۱۳۹۶

۱) فرهنگ (بر اساس فرهنگ بهمن از کشورها و زبانها است)

خبرگان ۳

۲) جنسیت (این مشکل در زبان بیشتر است)

۳) عزت نفس (افراد به عزت نفس می دارند بیشتر از صی دهن)

۴) آسایش با موضوع مورد بحث (هر چه دانش و آگاهی می داریم همت)

در آن سه بیشتر از صی دهن و هر چه دانش بیشتر باشد این همتی کمتر و قوی دهن)

۵) میزان مهارت و کارایی گروه (هر چه افراد دانش در هر چه سطح بالاتر است)

از میزان اطلاعات و دانش می بگویم در این همت بیشتر است و افراد با دانش کم بیشتر سعی در همت شده با باقی افراد دارند)

۶) ارتباطات بین اعضای گروه (هر چه صمیمیت بیشتر باشد همت)

بیشتر سعی شود)

راه های مقابله:

۱) سعی کنیم در جمع تقلید را بپیم هر چه در نظر را اعمقان به الله

۲) سعی کنیم اطلاعات و دانش خود را افزایش دهیم

فرهنگ امین

۱) گاهی با یکدیگر هم نه هواره در حال یادگیری با سیم و سیم به روز باشم در و به رفته باشم
 ۲) با هم می‌توانیم از به قوانین و مقررات داران امین باشم به طور کلی که امین در آنجا
 دستگیر باشم نه این که افراد و پرسنل دنبال امین می‌گردند (امین به صورت انفرادی
 نیست)

نکته: اگر جواب سوال زیر صحت باشد باید به فرهنگ و قوانین آن سازمان نگاه کرد
 سعی در تغییر آن داشته

۱) آیا شما در محیط کار برای رسیدن به هدف قوانین و مقررات را
 زیر پا می‌گذارید؟
 ۲) آیا برای رسیدن به هدف استعدادهای پنهان کارکنان را شکست می‌دهید در بعضی موارد

شما معیار و قابل انجام است؟
 ۳) آیا در محیط کار با مواردی مواجه می‌شوید که نمونه هیچ آموزش و

یادگیری برای مقابله با آن نداشته‌اند و هیچ توجیهی آن برای مقابله با آن ندارند؟
 ۴) آیا کاری بر ~~کردن شما~~ کرده و شما هم دوست دارید که آن کار دستور

روش (manu) برای انجام کار است
آیا در محیط کار برای انجام کارهای تکراری فست و فصل

می شود؟

(۶) آیا در محیط کار شما است که یک فرد قانون را زیر پا بگذارد
و کارهایی را انجام دهد و به او پاداش بدهند؟

← اگر جواب سوالات فوق منگی باشد یعنی همین در این سیستم
کاری به فکر افتاده است.

* برای این منگی سیستمی امین باشد به reporting culture گزارشگری
دهی) دانسته باشد هر کاری گزارش شود تا بتوان آن را بررسی کرد و بتوسط
خطا را رفع کرد.

* من فرهنگ امین فرهنگ گزارشگری با اطمینان است یعنی هر کس در این
فرهنگ اطمینان دارد یعنی من اگر خود فرد دچار خطا شود این خطا
گزارشی دهد تا راه کاری برای رفعش پیدا شود و اطمینان داشته
سیستم کاری دنبال بروی کار یا اگر او نیست باید دنبال رفع خطا است

* فرهنگ امن ~~که~~ ~~شک~~ است یعنی نهاد خودساز
به روی نه و صدا و املاحی نه

* دانشجو - مهارت ابزار و یا یکی کل در فرهنگ امنه وجود دارد

* در موضوعات فرهنگی یک سری از چیزها مثل باورها هستند که وجود دارند
از اول هستند و یک سری از چیزها مثل سیستم و برنامه‌ها

می‌توانند به وجود بیایند. ← برای املاح یک فرهنگ می‌توان اول
از باورها شروع کرد بلکه باید سیستم‌ها را اصلاح کرد نه خودشان
باید اصلاح باورها و عقاید شود.

تغییر در یک فرهنگ می‌خواهم اینجاست که در رویه‌ها و عقاید باشد
بسیار ساده‌تر است تا باورها و عقاید

محل: برای این که کاروان سینه نشسته یعنی فقط نهاد از صفات بسیار بهتر
است که معنی که آن‌ها می‌توانند در آن سینه بکنند را دور و معنی نامه خوب

از سها

قرار دهم تا خودشان کم از سها در روی نشسته

* ~~با~~ استفاده از متون و روایات می‌توان روی باورها و ~~عقاید~~ ~~تغییر~~ ~~کرد~~

* با انجام یک سری از فرآیندهای توان روی فکر و اعتقاد ~~تغییر~~ ~~کرد~~ ~~است~~

* نسبت به کاری به مشکل انجام شود بهتر از انجام نشدن است

چهارشنبه

۲۵

بهمن
۱۳۹۶

این کار قصور و تقصیر است
کامل غلط است

قصور و تقصیر و

* در تنبیه افرادی که از روی بیگانه‌گری و دانستن خطای مرتکب می‌شوند و افرادی که کاری را از روی بی‌بروا و بی‌وقف ملاحظه و بدون اعتنا به قانون و خطا انجام می‌دهند باید فرق باشد و می‌تواند که نوع تنبیه در تفکر تفاوت داشته باشد.

بین خطای متعلق باید فرق داشته باشد.

مادانسته کاری می‌کند
دانشسته کاری می‌کند

متاربع دیوبند کارکنان (بسیار مهم)

در باره همان حادثه هواپیمایی دارای تعداد زیادی خطا طرز ترک های رسمی بنده هواپیمایی بوده که ۳ حالت را در نظر می‌گیریم به عنوان تکرار هواپیمایی هواپیمایی را می‌گردند و از مشکل آن مطلع می‌گردد.

۱) نفر اول: این فرد با تمام امکانات پزشکی و بررسی هواپیمایی سروکار دارد و هیچ مشکلی نمی‌بیند و اجازه پرواز می‌دهد و مشکل رخ می‌دهد.

۲) نفر دوم: این فرد بدون هیچ یک از امکانات پزشکی هواپیمایی می‌پردازد و اجازه پرواز می‌دهد و مشکل رخ می‌دهد.

۳) نفر سوم: این فرد درجهل و سایل و امکانات می‌رود ولی هیچ وسیله ای نبود که برکت همین دست فکلی برکت می‌شود و هواپیمایی می‌رود و مشکل رخ می‌دهد.

حال در وقت تنبیه این افراد به ترتیب زیر است:

ابتدا فرد دوج نه با این که می دانسته دست خالی نمی توان بر سر او
و فقط برای این که کار را از روی خود ساقط کند و پولی بگیرد اجاره
می دهد. دوج نه نفر ۳ نفر با این که دنبال ابزار مورد نیاز گشته و
هیچ وسیله ای پیدا نکرده باز هم به بررسی هواداران داشته و اجاره
بروز داده **در صورتی که املایابی به بررسی هواداران وقت حالته**

تکارتقو مسعود مسئولین و سرور و نیز و ابتکار دار هم معیار است می شود
که ابزار مورد نیاز را فراهم نموده بودند به مسئولین خود و تعدادی فشار
آوردند و هواداران را بر سر کشیدند. در آخر نفر اول که امکانات و وسایل
را داشته ولی مشکل را پیدا نکرده البته در کنار نفر اول مسئولین و تیم تقاریر
ایرانی هم مرتب حمله شده اند که اولاً این فرد با دانش کم را بر همین
مسئولین قرار داده اند و ~~دوماً~~ هیچ تلاشی برای افزایش توان این

و تغییر بر سئل خود نداشته اند
مسئول در آخر

ابتدا تقو مسعود مسعود و در آخر نفر اول

* بیشترین در مورد افراد هفت که مرتب خلاص می شود

شامل دسته اول آنه و سپس دسته سوم و در آخر دسته دوم.

* تعداد افرادی که سعی در خواب کردن کار به عمل و ...

به صورت عملی خواهند شد پس باید (دسته دوم) بسیار تمهید

از این ستاره و تعداد آنها طبعاً در هر امزگه هستند می توان

یافته

سیم هفت اینها باید بر مبنای این باشد بر سبب خود را با خود

و گویا ترسار به طوری که کلی از دانش بدستی بر خور طر باشد

او از طرفی هم تفکر و هم آموزش خود را قوی تر کند

ترتیب امکانات و وسایل مورد نیاز را همواره تکمیل کند.

* نکته: در این صفت باید درست انجام شود و یا این

اصلاً انجام نشود.

* بیشتر غفاهای از افرادی که مثل تفراول و سپس تقر سوم و در آخر تقر سوم

بیشتر غفای اول است که در این کم دارند

در هر یک دو غفای اول سوم است که بسیار امکانات دارند

شخصیت ها
(دسته بندی)

۱) گساره رو : قدر دان از هنر و قدر دان صحت

۲) شخصیت و طیف سانس : عمایل به تقلم و بادی سیر (اصل ضاعی ها) و
(بزرگ و رشت) (انسان های شش)

۳) شخصیت های پر و کرا : از همی زیاد - عمایل به تا زردی و مشکل و ارتباط
و تعداد کارهای نه در و اعز زمان می آید زیاد است

۴) قوا قه بنیره دوری از خدمت و عمایل به دل سوختن و چه بیشتر سعی می کنند
چهار معنی با سوسو به بقه ازاد سیر از خود سانس گساره می کنند

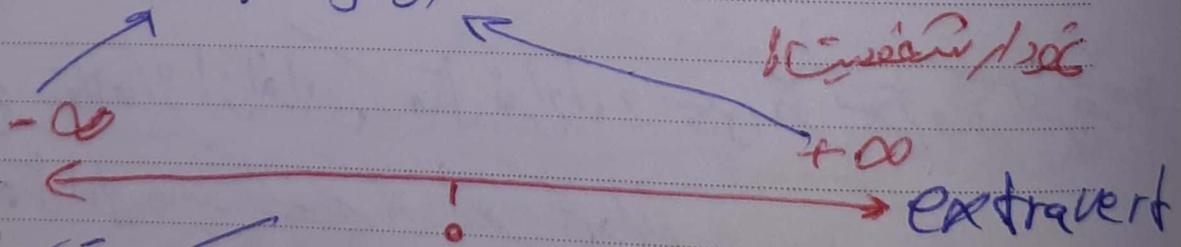
۵) زود رنج : عمایل زیاد به ~~عبارت~~ عبارت - افسانوی - و سریع و انقباض

تغییرهای اصر و وجود بصورت های سوسو

~~مکان~~ هر انسانی می تواند به صورت مطلق این موارد فوق را داشته باشد یعنی

از هر دو نوع به مقدار در هر فرد هست با این تفاوت که در هر دو نوع هم قرار دارد

(صیح نام صفر می شود) (این عمایل تری سوسو)
(متر و صفت صفات دارد)



سریع و یاد - دقت کم - ارتباط عاطفی زیاد
 سوسو و کرا - دقت زیاد - ارتباط عاطفی کم
 میزان همکاری زیاد - عشق و احساس صحت
 عمایل تری

11 Feb 2018 - 24 جمادی الاولی ۱۴۳۹

پیروزی انقلاب اسلامی ایران و سقوط نظام شاهنشاهی (۱۳۵۷ ه.ش) (تعطیل)

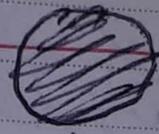
میزان همکاری زیاد - عشق و احساس صحت
عمایل تری

در صفت‌های (صفت‌های بار) به پایه‌های درونی و بیرونی

حیدر تقی‌پور صفت‌ها

introvers

در صفت‌ها



extravers

در صفت‌های بار بیرونی

(در صفت‌های بار بیرونی) (در صفت‌های بار بیرونی)

در صفت‌های بار بیرونی

صفت‌ها

تایید بار

خود را شخصیت‌ها

افراد دم‌دمی

افراد دل‌نازک و دلسوز

افراد مستعد

افراد بی‌قرار - فعال

افراد بی‌بسیه

افراد با اعتماد بالا

افراد غیر اجتماعی

افراد بی‌سخت‌گیر

افراد کم‌انرژی

افراد خوش‌بین

درونی‌ها

بیرونی‌ها

افراد متفکر

افراد با اعتماد

افراد معاقد کار

افراد سست‌گیر

افراد صفت‌ها

افراد سرزنده

افراد (تأثیر بیرون)

افراد (بی‌توجه)

افراد بی‌توجه

افراد بی‌توجه

افراد بی‌توجه

تایید بار



بهمن
۱۳۹۶

* افرادی که تابایی او بیرون کار هستند آنرا دچار سانحه می شوند

(در همه عوالاتی است) و accident prone

رهنوع: بایه بیادنه نه هر من تا چه قدر توانا کاهن دارد و این که تکلیف و وظایف کسی را به افراد دیگر نه ده مشکلات فرکته خودیادانه از کار و جافای می شود که باقی افراد به او من می کنند

نظام صفت کار رفتی: هر کس سه - مشارکتکار - looking

* از همه از درون باز پس و بر می نشود در آن (افراد بیرون) می توانسته بود

نظام صوت و مریای کار رفتی:

۱) دانند - تجربه - توانمندی و قابلیت حل افراد روی هم بیوی شود (همی ایرادها

روی هم جمع می شود) توانا بالایی رود

۲) خیار از مشکلات کاری در طول کار عملی شود (چونگی اثر بزرگی دارد)

۳) در کار روی هم بیاد می سوزند به اراد هم سیر ایابند و مشکلات را حل کنند
این سوزند اراد و مشکل بر این نیست نه حل کسی را بکنند بلکه بقول

این است که مشکل کار با سوره

بهمن
۱۳۹۶

کارزوهی نکات مثبت زیاد دارد

* در کارزوهی ارتباطات پایه بسیار خوب است یعنی می توان بدون ارتباط با قبیله کاری را انجام داد.

* در کارزوهی پایه یادرفت علاوه بر ارتباط حسن همکاری داشته باشیم یعنی بقیه افراد پایه هم در کارها کارشان راه تمام نشود هم درست عمل کنند.

* در کارزوهی پایه یادرفت که پایه با هم در جاهای باسج و بیت کار و عمل انجام دهیم نه این که هر فرد ساز خودش سازد.

نکات مثبت کارزوهی:

فرد همان جور که دوست دارد کار را به پایان می رساند و برای شرکت خود صی مانده

نکات منفی کارزوهی:

کمتر همکاری و همکاری ها محسوس و معهودند.

حالت دوم پایه:

- ① پایه یادرفت پس از آن که مشکل بسیار بزرگی با هم با هم بیگانه و راه حل ندارند.
- ② کیفیت فرد در line و shop پایه فرودند.

در Line فردی است که به تفویض اختیار و تصمیم گیری در این بخش
فردی است که مسئولیت مشخصی است و در Shop یا کارخانه به تفویض اختیار و تصمیم گیری در این بخش

در Line : مشخص و قطعی دهم

در Shop : زوومی و تقریبی دهم

آن فردی از Line که کار خود را کرده و میسر شده
آن فردی از Shop که کار خود را کرده و میسر شده

management - leadership - supervision



این سه مورد بسیار مرتبط است

Manager

Leader

Supervisor



تعیین استراتژی
معیارها و روشها
تعیین بودجه

عملی است که در
میکنند
از برای
این کار انتخاب
میکنند

کسی است که در سطح کار گروه
تقلبات و مشکلات را یا
یا یاد آور می کند - گزارش را به
Manager می دهد - فردی

۱) تعیین بودجه

۲) معیارها و روشها

۳) تعیین استراتژی

۴) تعیین بودجه

۵) معیارها و روشها

۶) تعیین استراتژی

۷) تعیین بودجه

۸) معیارها و روشها

۹) تعیین استراتژی

به خط است تمام خود
انتخاب می کنند
بر اساس -
را انجام می دهد -
میکنند

Manager می دهد - فردی
تاریخ از گروه می
توسط Manager انتخاب
می شود

روند از Leader



بهمن
۱۳۹۶

* Leader به معنی نیست بلکه فقط بین افراد

انتخاب می شود است

* Leader با روحیه به کارکنان به (motivate) و به

به افراد مشکل را توضیح دهد یعنی با مشکل مشکل را حل می کند - روحیه را maintain می کند (مشکل سببش و روحش افراد را می کشد) - به افراد وظایف و مسئولیتها را به طور کامل منتقل می کند

* Supervisor: به معنی نظارت کننده و باید دست و پا شود و کاری انجام

در این جایگاه به برنامه ریزی و دانستن است

دهد و نظارت کند

همه گروه Leader دارد و شرکت Manager دارد

← فردی با تجربه کاری کم باشد Manager باشد (فردی که تازه در این حوزه

← فردی با تجربه بیشتر باشد Leader باشد می تواند باشد)

(فردی که دانش بالا و تجربه بالا دارد)

می تواند به خوبی برنامه ریزی کند پس ← Manager می شود)

← فردی با تجربه زیادی توان Supervisor می شود

تفاوت

CRM, MRM

Cockpit resource management

تفاوت و شباهت

Maintenance resource management

تغییر و نگهداری

* تفاوت

CRM: سرپرست مسافر

MRM: لزوماً فوراً مسافر می شود

* ارتباط

CRM: در سطح و face to face

MRM: می تواند تا حدی مسافر باشد، در نظر مسافر و مسافر می تواند مسافر باشد

* دانش:

CRM: هر دو فیلد فقط می تواند فرود دارد

MRM: هر دو می تواند در هر دو مسافر تا حدی مسافر باشد

* تفاوت:

CRM: نقش و MRM: از آن بالا

در محیط روان به سرعت در حال یقین است نه زود به زود از ایجاد فعالیت
آگاهی از موفقیت در CRM برای عملکردی از این فعال
نکته سازه‌های خدمه روان (۵۸۴)
نقشه سازه برای ارتقاء فعالیتها

~~CRM: رایج ترین سیستم های مدیریت ارتباط با مشتری~~

MRM: با این که شیوع کم است ولی برای نسبت خوبی باشد

* رهبری

CRM: اغلب باید به صورت پروژه از این فرد است (معمولاً مدیران میانی)

MRM: باید به صورت تعاملی با رهبری باشد

رهبری توانایی خدمت مشتری

۱۳ سازه ای که اگر در این حوزه امکان فعالیت زیاد است

۱) نبود ارتباطات - باید در وقت بکارگیری هو و صحبت در این کارها اطلاع داشته

۲) نبود سیستم - اعتماد به نفس زیاد - باید انتظار این که در کار عین بسازد
نبود راد است با این - هرگز کارها انجام ندهد را به کارکنند

۳) نبود دانش کافی - آموزش مداوم و بررسی از نماینده فن -
استفاده از دستورالعملها

۴) خواص برای همه کارکنان شود یا فعالیت بار شود - مستعد کارکن
کار با مانه - هرگز در این کار موهب برکت و

موقع انجام کار سفت به این مانا به عقب برنگرد (۳ قدم)

بهمین ~~خبر فوری~~ هم استرس می سازد
۱۳۹۶

دی هایپرشن - د هاتر سیون

مغز انسان ۸۵٪ آب است - بدن انسان ۷۰٪ آب است

بمقال کارشود - غش انسان از خود آب از دست می دهد

بمقال تنفس و تعریق ضرورت ال ۳ لیتر آب از دست ~~دهد~~

می دهد (روزانه)

بهر انسان ۳ روز تنگی راهی تواند تحمل کند بعد از آن هیچ عنوانی ~~نیست~~

ال ضرورت ها و اصلاح بدن را از دست می دهد

پس ~~ببین~~

مقاله یک ساعت بر آفتاب (از آب بدن را از دست می دهد)

نه با دست و موز - عدم دقت - موز سبزه و مشکل می شود

انسان ~~از~~ از ۴ ال ۵٪ غش احساس می کند (در بدن از دست ~~دادن~~ آبی)

انسان تا ۵۰٪ از آب بدن را ~~تست~~ می دهد

بهمین ~~وقت~~ وقت ها حس می آید حس گشایی می آید و ~~وقت~~ غذاه

می مؤثر است ~~ببین~~ به موز بهتر می شود

از این مرحله روی کلیه بین مسکن می نذاره

پنج شنبه

۱۲

بهمن
۱۳۹۶

* تا وقت بیا که خوردن رت ادارا مسکن مسود

* ۱۰ ال ۵ درصد هم این عقوبت (میزان از دست دادن آب)

* ۶ ال ۳ درصد هم این متوسطه متوسطه و نبره بکار دارد (در این ۳۰)

در طول تنگنای نسبی

* ۱۱ ال ۱۵ درصد هم این بسیار سرد و آب زیاد دارد (بیا زب)

ترتیب
آب دارد

* از ۱۵ به بالا می تواند معجزه و صحت مسود

* هر یک ساعت عقابیت در اوقات ۸ ال ۱۲ یوان بیا اتفاق کرده

* در طول روز بیا ۱۲ ال ۱۲ یوان آب خورد

از هم آب را کنترل کنه

۱۰٪ سرطان روده
۵٪ سرطان معده
آر ایا هست می بود

مراقبت از آب - افزایش تعداد تنفس در دقیقه - فشار خون می مسود
افزایش میزان قلب - افزایش تعداد تنفس در دقیقه - فشار خون می مسود

افزایش سردرد و غش - کاهش میزان ادارا - احساس تنگی نفس

گود شدن بیضاها - پر خستگی - خستگی - سردی - سردی

لرزه ها - در دست - حالت گیجی - حالت بهم ریختگی - مازوس